**План работы с семьями воспитанников на учебный год**

**инструктора по физической культуре (консультативный пункт)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Форма работы** | **Тема** | **Цель** | **Сроки** |
| 1 | Рекомендации для родителей | «Игры, в которые играют взрослые и дети» | Оказание помощи семьям в организации досуга | Сен-тябрь |
| 2 | Консультация | «Задачи физического воспитания детей дошкольного возраста» |  Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями в ДОУ | Октябрь |
| 3 | Оформление стенда  |  «Спорт – это сила» | Пропаганда здорового образа жизни | Ноябрь |
| 4 | Беседа | «Прогулка для здоровья»«Выбор спортивного оборудования для занятия спортом в зимний период» | Помогать родителям приобщать детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.Пропаганда здорового образа жизни | Декабрь |
| 5 | Выпуск буклета |  «Степ-зарядка для дошколят» |  Знакомить родителей со степ-аэробикой | Январь |
| 6 | Фоторепортаж | «Мы участники соревнований» | Привлекать семьи к ведению активного образа жизни. Обмен опыта | Февраль |
| 7 | Консультация | «Закаливание - первый шаг на пути к здоровью» | Оказать помощь родителям в развитии детей с ОВЗ | Март |
|  8 | Практикум | «Развитие физических качеств дошкольников в подвижных играх» | Знакомить родителей с формами физического воспитания, используемыми в работе инструктора по ФК | Апрель |
| 9 | Консультация | «Летний отдых» | Заинтересовать и привлечь семьи воспитанников к ведению ЗОЖ | Май |

|  |
| --- |
|  **Работа с родителями (годовой план)** |
| № | **Формы работы** | **Тематика** | **Направление****деятельности** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Анкетирование | «Нужна ли физкультура в ДОУ?» | Выполнение годовых задач | Сентябрь | Инструктор по физической культуре |
| 2 | Презентация на родительском собрании | «Деятельность в ДОО по сохранению и укреплению здоровья детей» | Выполнение годовых задач | Октябрь | Инструктор по физической культуре |
| 3 | Районные соревнования  | «Папа, мама, я – спортивная семья»  | Выполнение годовых задач | Ноябрь | Инструктор по физической культуре |
| 4 | Городские соревнования | «Папа, мама, я – спортивная семья» | Выполнение годовых задач, метод объединения инструкторов по физической культуре | Декабрь | Инструктор по физической культуре  |
| 5 | Практикум | «Пилатес и его влияние на дыхательную систему» | Выполнение годовых задач | Декабрь | Инструктор по физической культуре |
| 6 | Консультация | «Здоровая семья - здоровые дети» | Выполнение годовых задач | Февраль | Инструктор по физической культуре |
| 7 | Памятка | «Здоровый образ жизни детей – задача родителей» | Выполнение годовых задач | Март | Инструктор по физической культуре |
| 8 | Выпуск газеты | «Как мы спортом занимались» | Выполнение годовых задач | Апрель | Инструктор по физической культуре |
| 9 | Легкоатлетический семейный забег | «Вперед Россиия» | Привлечь семьи к активному отдыху | Июнь | Инструктор по физической культуре |