

Государственное бюджетное профессиональное учреждение
«Армавирский медицинский колледж»
Министерство здравоохранения Краснодарского края

ПМ04.Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по
уходу за больными

Статья

Тема: «Отравления – основное показание к промыванию желудка»

Выполнил преподаватель:
Решетова Н.В.

Армавир
2021

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. Показания для промывания желудка.....	4-5
2. Методика промывания желудка	6-7
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	8

ВВЕДЕНИЕ

Отравление - это патологическое состояние, вызванное действием на организм различных химических веществ. Среди несчастных случаев у детей острые отравления занимают третье место по частоте, уступая только уличной травме и ожогам.

Любые, казалось бы, самые безвредные вещества, например, вода или кислород, в больших дозах могут вызвать отравление. Напротив, яды (например, мышьяк и цианиды) в малых дозах - вполне безобидны. В тех случаях, когда количество вещества (например, лекарственного средства), поступившего в организм, больше, чем то, в каком его обычно употребляют, говорят о передозировке, а отравление при передозировке развивается не всегда.

В одних случаях, яды оказывают местное действие - на глаза, кожу, легкие, ЖКТ, в других - общее, а в третьих - и то, и другое. Действие яда зависит от его дозы, активности, всасывания и распределения, а также от чувствительности к нему организма. Большое значение имеют также наличие сопутствующих заболеваний у человека, предшествующий контакт с отравляющим веществом (он может приводить к индукции или ингибированию ферментов, развитию толерантности и т. д.), индивидуальные особенности фармакодинамики (реакции на данное вещество) и фармакокинетики (всасывания, распределения, метаболизма и экскреции).

Показания для промывания желудка

Возможно, промывание желудка показано в первую очередь пациентам, проглотившим опасную для жизни дозу токсина, находящимся в плохом состоянии и поступившим в течение 1—2 ч после приема вредного агента. По истечении этого срока на эффективную очистку желудка логично надеяться при отравлении средствами, замедляющими всасывание, приеме больших количеств токсина и отсутствии кишечных шумов при физикальном обследовании. Действительно ли промывание поможет таким больным через 4—6 ч после проглатывания вредного вещества, точно не известно. Имеющиеся данные наводят на мысль, что по истечении такого периода из желудка удастся извлечь лишь небольшую часть токсина. В случае проглатывания низких или средних доз вещества, адсорбируемого активированным углем, применение последнего, вероятно, предпочтительнее промывания.

Промывание следует рекомендовать, только если опасное для жизни количество токсина проглочено больным в течение предшествовавшего часа. Впрочем, даже в этом случае клиническая польза процедуры не подтверждена в контролируемых исследованиях. Такая точка зрения, безусловно, будет уточнена в последующих публикациях, но она достаточно четко отражает современные взгляды по данному вопросу. Относительно применения сиропа ипекакуаны, активированного угля (одной или нескольких доз), слабительных средств и полного промывания кишечника подобных документов на сегодняшний день не подготовлено. Промывание желудка с последующей инстилляцией активированного угля при адекватной защите трахеи может быть полезно пациентам с измененным психическим состоянием в течение 1—2 ч после проглатывания токсина. По истечении данного периода эта процедура, по-видимому, имеет смысл в присутствии желудочных осадений, при задержке содержимого желудка и

передозировке препаратов пролонгированного действия. Советы при промывании желудка:

1. В целом смертность от острых отравлений не достигает и 1 %, поэтому одна из главных задач врача — определить на ранней стадии больных с максимальным риском серьезных осложнений и решить, полезна ли им очистка желудочно-кишечного тракта.

2. Промывание желудка подразумевает введение пациенту орогастральной трубки большого калибра с серией введений и аспирации небольших объемов жидкости для удаления желудочного содержимого.

3. Промывание желудка не следует считать одной из рутинных процедур оказания помощи больным с отравлением.

4. Поскольку количество удаляемого путем промывания желудочного содержимого снижается со временем, эту процедуру следует считать полезной, только если больной проглотил опасное для жизни количество токсина не более чем за час до ее проведения.

5. Промывание желудка не приносит пользы больным, проглотившим нетоксичное вещество или нетоксичное количество токсичного вещества.

6. Промывание бесполезно в качестве "воспитательной" меры, удерживающей от последующей передозировки. Таким образом, меры по опорожнению желудка в отделении неотложной медицинской помощи обычно с лечебной точки зрения неэффективны, чреваты ухудшением состояния больного и, по-видимому, не дают никаких клинических преимуществ по сравнению с использованием одного лишь активированного угля.

Методика промывания желудка

1. Если назначено промывание желудка, необходимо, чтобы персонал (медицинский или сестринский), выполняющий эту процедуру, имел достаточный опыт ее проведения, что ободрит бы находящегося в сознании больного и сведет к минимуму риск осложнений. Вне больницы проводить промывание желудка не рекомендуется.

2. Если пациент в сознании, нужно объяснить ему суть процедуры и получить его согласие на ее проведение. Больному, не сталкивавшемуся с ней ранее, надо объяснить, во-первых, что ему в желудок введут трубку для откачки яда, а во-вторых, что, хотя операция эта неприятна, она может ускорить выздоровление. Если информированного согласия не получено, промывания проводить нельзя, поскольку иначе, с юридической точки зрения, оно будет представлять собой нападение с применением технических средств, а кроме того, возрастет риск серьезных осложнений.

3. Перед началом процедуры необходимо обеспечить возможность отсасывания аспирата из дыхательных путей.

4. Коматозным пациентам без рвотного рефлекса перед промыванием желудка необходимо провести эндотрахеальную или назотрахеальную интубацию. Между зубами нужно установить оральный воздуховод, исключая перекусывание эндотрахеальной трубки, если больной внезапно очнется или забьется в конвульсиях.

5. Пациента следует положить на левый бок головой вниз (угол стола 20°): доказано, что такое положение обеспечивает удаление большего количества желудочного содержимого.

6. Перед введением трубки отмеряют вводимую длину и делают соответствующую метку.

7. В случае промывания желудка у взрослых используют трубки французского калибра 36—40 или английского калибра 60 (наружный диаметр примерно 12—13,3 мм), а для детей — французского калибра 16—28 (диаметр 5,3—9,3 мм). Орогастральная трубка должна быть одноразовой, чтобы избежать риска передачи ВИЧ и вируса гепатита. Необходима трубка с закругленным концом и достаточно твердая для беспрепятственного прохождения по пищеварительному тракту.

8. Вводить трубку надо без усилий, особенно если пациент ведет себя беспокойно. Когда она введена, ее положение проверяют путем либо вдувания воздуха с аускультацией области желудка, либо аспирации с определением pH аспирата.

9. Промывание проводят небольшими аликвотами жидкости. В качестве жидкости обычно выступают вода или физиологический раствор, хотя маленьким детям вода может быть противопоказана из-за риска гипонатриемии или водной интоксикации. Поскольку объем содержимого желудка влияет на скорость его опорожнения, для сведения к минимуму риска прохождения токсина в двенадцатиперстную кишку жидкость вводят маленькими порциями. Ее подогревание исключает риск гипотермии у очень маленьких и старых больных, а также у тех, кому вводят большое ее количество.

10. Промывание продолжают, пока аспират не станет прозрачным и свободным от твердых веществ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Состояние желудка после отравления очень слабое. Следует отказаться от употребления тяжелой пищи, соленых и копченых блюд. Некоторые привычные и полезные напитки в период восстановления будут запрещены.

Все продукты должны проходить термическую обработку. Несмотря на пользу свежих овощей и фруктов, в период восстановления они под запретом. Лучше отдать предпочтение кашам, нежирным бульонам и некрепкому чаю.