

Тема внеурочного занятия в 5 классе A Healthy Way of Life.

Цель урока: обучать иноязычной культуре общения; создать условия для достижения планируемых результатов.

Планируемые результаты:

личностные результаты — воспитание уважительного отношения к собеседнику; развитие умения сотрудничать: воспитание готовности к коллективному творчеству; формирование потребности в здоровом образе жизни;

социокультурный аспект — знакомство со статистикой, характеризующей образ жизни и состояние здоровья людей из других стран, фактами культуры: пословицы и стихотворение;

познавательные — совершенствование навыков работы с информацией: выделение и обобщение нужной информации, приобретение умения осуществлять логические действия сравнения, анализа, установления причинно-следственных связей, использовать знаково-символические средства представления информации для решения учебных и практических задач, догадываться о значении незнакомых слов;

регулятивные — умение самостоятельно ставить цели, планировать пути их достижения, осуществлять, контролировать и корректировать деятельность ; выбирать эффективные способы решения учебных и познавательных задач, соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией, владеть основами самоконтроля, самооценки, взаимооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

коммуникативные — умение выражать с достаточной полнотой и точностью свои мысли в соответствии с задачами и условиями межкультурной коммуникации;

предметные результаты формирование лексических навыков говорения; сопутствующие задачи: развитие умения читать и аудировать с целью извлечения конкретной информации и полным пониманием прочитанного; совершенствование произносительных навыков, грамматических навыков говорения; развитие речевого умения;

речевой материал:

продуктивный: лексический — health, healthy, a doctor, should, early, late

грамматический — модальный глагол should в утвердительных и отрицательных предложениях;

рецептивный:

лексический — wealth, sound, body, smoke, consult,

грамматический — для повторения: краткие ответы на вопросы

1. Motivating moment.

The figures below mark the order of letters in the English alphabet. Fill in the letters and you will get the word.

8	5	1	12	20	8
---	---	---	----	----	---

What are we going to speak about?

Right you are. Today our lesson is devoted to health. Why?

Health is the most important thing in people's life.

I offer you to have a lesson in a form of a competition. So you should divide into two teams.

Our competition will consist of different contests. For each contest your team will get 2 or 1 points. The team that will get more points at the end of the competition wins.

2. Phonetic Practice.

But at first we should revise some words on our topic to speak English fluently.

Look at the screen, please. I will read these words and then you will repeat them all together.

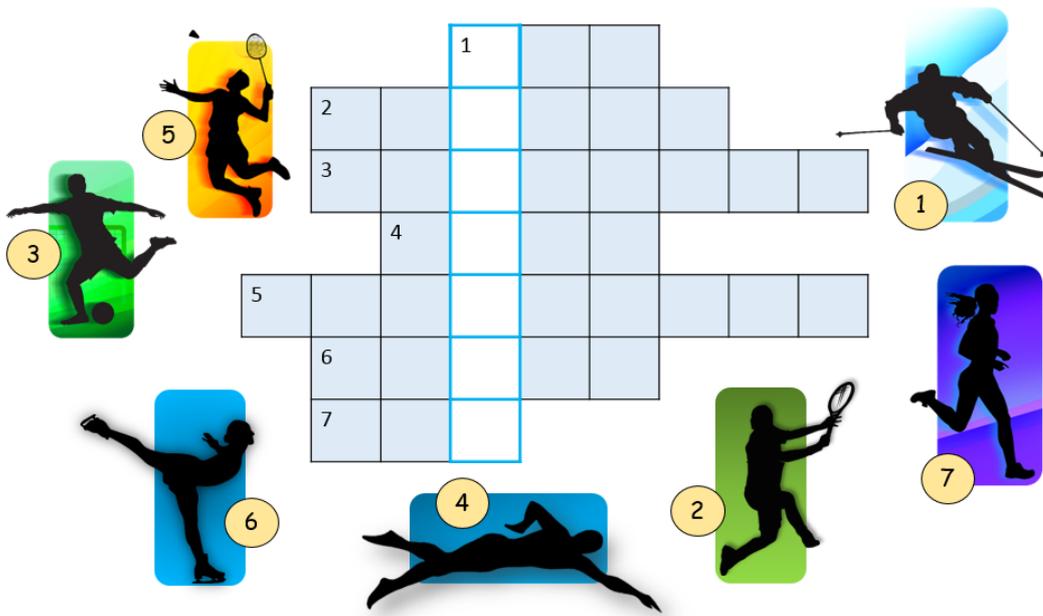
Health Before + Sound +
 Healthy Smoke + Mind +
 A doctor Consult + Body+
 Should Away A diet
 +
 Wealth+ Early+ Late+

3. Questions about health

And our first contest is to answer the questions about health.

1. Do you go to bed early?
2. Do you clean teeth in the morning and in the evening?
3. Do you wash hands before eating?
4. Do you eat healthy food?
5. Do you consult the doctor if you are ill?
6. Do you try to keep fit?

4. To be healthy people should be active and do sports. Do you like to be active in winter? Do the crossword. You will find what all people like to make in winter.



5. To have a rest is also one of the rules of keeping fit. Are you tired? Let's have a rest and sing a song "Listen to the music".

Clap your hands, clap your hands,
Listen to the music and clap Your hands.
Stamp your feet, stamp your feet,
Listen to the music and stamp your feet.
Turn around, turn around,
Listen to the music and turn around.
Jump up high, jump up high,
Listen to the music and jump up high.

6. Proverbs about health.

The next task of our competition is called " Proverbs". Each team will get proverbs about health. Fill in the missing words.

- Good health ... above wealth
- An ... a day keeps a doctor away
- Early to ... and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise".
- A sound mind ... a sound body

1. bed 2. is 3. apple 4. in

7. Our next task is to find the Russian equivalents for these English proverbs.

- | | |
|--|--|
| 1. Good health is above wealth. | -Здоровье дороже богатства. |
| 2. An apple a day keeps a doctor away. | -Кушай по яблоку в день, и доктор не понадобится. |
| 3. Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise. | -Кто рано ложится и рано встает, здоровье, богатство и ум наживет. |
| 4. A sound mind in a sound body. | -В здоровом теле - здоровый дух. |

The first team reads the proverb in English and the second team will tell us the Russian equivalents. Change the roles. The second team read the proverb in English and the first team will tell us the Russian equivalents.

And now listen to me and say if you were right or not right.

What Russian proverbs do you know?

Здоров будешь - все добудешь.
Здоровье дороже богатства.
Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.
Здоровье не купишь - его разум дарит.
Здоровьем слаб, так и духом не герой.
Здоровью цены нет.
Здоровья за деньги не купишь.

8. Health Code

Now I will give each team a list of recommendations which we should do or shouldn't do to be healthy. The first team will tell us what we should do to be healthy and the second team will tell us what we shouldn't do.

- Get up early.

- Go to bed late.
- Wash hands before eating
- Smoke
- Watch TV too much
- Do sports
- Clean teeth
- Eat too many sweets
- Keep regular hours
- Eat fruit and vegetables
- Drink too much coffee
- Go to school by car

We'll start with the things which we should do.

And the second team will tell us what we shouldn't do.

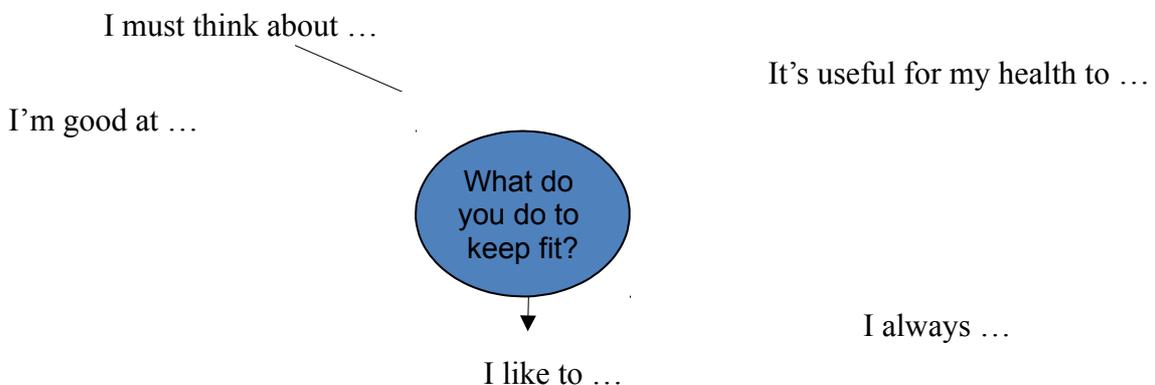
9. Sometimes people have health problems. Listen to the information and say what problem the text is about.



<http://www.newsinlevels.com/products/exercise-and-get-a-free-ticket>

Mexico has a problem. Its people are fat. Around 37 million Mexicans are fat. The government wants to help these people. It puts health stations in Mexico City. If you walk to one health station, you will learn how to be healthy. Why are so many Mexicans fat? The government says that it is because of bad food and drinks.

10. Nowadays people want to be strong and healthy. And what about you? What do you do to keep fit? This table will help you to answer my question. Look at it and say what you do to keep fit.



11. Summing up.

Our lesson has come to an end. Do you know much about keeping fit? And I hope that you will continue to take care of your health in everyday life in future.

Thank you for your work. You were very active today. Our competition ends.
Who is the winner? Who is the loser? - Nobody is. Friendship always wins!