

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

**ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ДЕВИЗ –
«SPIRIT IN MOTION»
(«ДУХ В ДВИЖЕНИИ»).**

**Учитель физической культуры
Кишко Ирина Федоровна**

Паралимпийские игры (параолимпийские игры)^Ш — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями (инвалидов). Традиционно проводятся после Олимпийских игр, а начиная с летних Паралимпийских игр 1988 года — на тех же спортивных объектах; в 2001 году эта практика закреплена соглашением между Международным олимпийским комитетом и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960 года, а зимние Паралимпийские игры — с 1976 года.

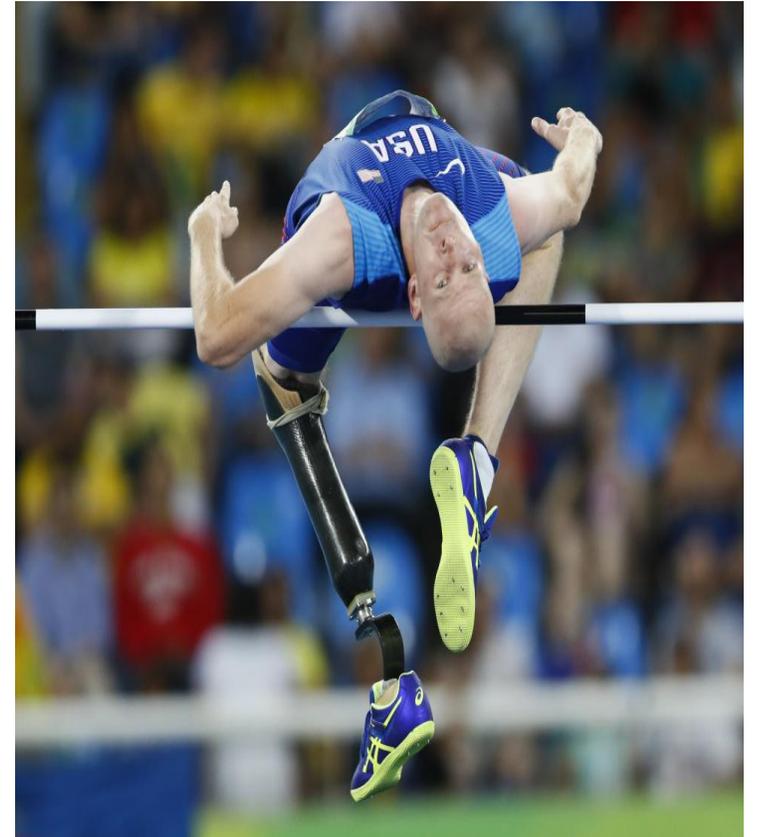
Паралимпийская эмблема состоит из трех полусфер красного, синего и зеленого цветов. Они называются агитосы - от латинского agito – «приводить в движение, двигать». Эмблема символизирует **Разум, Тело и Дух**.



Идея создания Паралимпийских игр принадлежит нейрохирургу **Людвигу Гуттману** (3 июля 1899 — 18 марта 1980). В июле 1948 года Людвиг Гуттман организовал первые игры для людей с повреждениями опорно-двигательного аппарата — «Национальные Сток-Мандевильские игры для инвалидов». «Важно не то, что утрачено, важно то, что осталось», — утверждал он.



ЛЕТНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



Первые Летние Паралимпийские игры состоялись в столице Италии Риме в 1960 г. В соревнованиях приняли участие 400 спортсменов из 23 стран. Медали разыгрывались в 57 дисциплинах.

На **VIII Паралимпийские игры** (Сеул, Южная Корея, 1988 г.) прибыло рекордное количество спортсменов – 3053 представителя из 61 страны. В Играх впервые принимала участие **команда СССР**.



Летние виды паралимпийских игр

Академическая гребля, • Баскетбол на колясках (она же считается самой распространённой игрой для инвалидов),
• Бочча, • Велосипедный спорт, • Выездка
• Голбол, • Гребля на байдарках (эта игра для инвалидов будет включена в программу игр с 2016 года), • Дзюдо, • Лёгкая атлетика
• Настольный теннис, • Паратриатлон, • Парусный спорт
• Плавание, • Пулевая стрельба
• Регби на колясках, • Сидячий волейбол, • Стрельба из лука
• Теннис на колясках, • Тяжёлая атлетика, • Фехтование на колясках, • Футбол 5х5, • Футбол 7х7

В 2016 году проходили XV летние Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро (Бразилия). В Рио-де-Жанейро разыграно 528 комплектов паралимпийских медалей в 23 видах спорта, что на 25 больше, чем в Лондоне. Количество стран - участниц 160.

Паралимпийские Игры 2016 прошли 7-18 сентября 2016.

Сборная России впервые не приняла участие в Играх из-за исключения Паралимпийского комитета России (ПКР) из состава Международного паралимпийского комитета (ИРС). Россияне принимали участие во всех Играх после Барселоны-1992, где участвовала Объединенная команда.



ЗИМНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



Первые зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976 г. в Орнсколддсвике (Швеция). Соревнования для спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке и в поле. Впервые демонстрировались соревнования в гонках на санях.

В 1988 г. **IV зимние Паралимпийские игры** снова проводились в Инсбруке (Австрия). В соревнованиях участвовали 397 спортсменов из 22 стран. Впервые на Игры прибыли **спортсмены из СССР**. В программу Игр были введены соревнования на сидячих лыжах.



Зимние Паралимпийские игры 2018 (официально — XII Паралимпийские зимние игры) прошли в Пхёнчхане (Южная Корея) с 9 по 18 марта 2018 года.

В Играх приняли участие 670 спортсменов. В программе Игр – соревнования по 6 дисциплинам (горнолыжный спорт, биатлон, лыжные гонки, хоккей-следж, сноуборд, кёрлинг на колясках).

Паралимпийские игры — 2018 прошли без участия сборной России: в Пхенчхане выступили лишь отдельные отечественные спортсмены, допущенные международными инстанциями до соревнований, при этом состязались они под нейтральным флагом.



ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ЦЕННОСТИ

Мужество — совершать непредсказуемое и достигать невозможного, преодолевая стереотипы.

Целеустремленность — преодолевать препятствия и побеждать неблагоприятные обстоятельства, максимально развивая свои физические возможности.

Воодушевление — восхищаться спортсменами-паралимпийцами, используя пример их силы духа и достижений в собственной жизни.

Равенство – паралимпийский спорт призван стирать социальные барьеры, дискриминирующие людей с инвалидностью.