

## Бить или не бить!!!

Вопросы воспитания детей волнуют многих родителей. Вопросы правильного воспитания заботят не всех, к сожалению. Или многим родителям хочется думать, что они правильно воспитывают. Да и что значит правильно??? Ведь для старшего поколения было правильным применять физические наказания по отношению к детям, более того в некоторых семьях считалось дурным тоном если родители периодически не «секли» детей. Отголоски того времени остались и на сегодняшний день. А ведь человек считается высшим существом, разумным, который отличается от других тем, что владеет навыками конструктивного мышления и речевыми функциями. Многим родителям в воспитании детей проще применить физические действия, нежели словесно уладить конфликт. Как правило, физические воздействия родителей в отношении детей возникают с трёх летнего возраста, когда ребёнок, со слов родителей начинает «капризничать», «пакостить» «требовать», в подростковом возрасте «зубоскалить», «спорить» и т.д. Хотя если задуматься, на каждом возрастном этапе развития у ребенка происходит развитие личностной сферы, и проявляется оно не в капризах, а в желании выражать свои эмоции, не в «пакостях», а в желании исследовать и познавать окружающее, не в требовании, а в постижение границ доступного. И даже в подростковом возрасте подросток не «зубоскалит», а пытается выразить свою точку зрения, делится своим мнением, как личность. Но, как правило, взрослые вместо того, чтобы помочь ребенку в эмоционально-личностном развитии, физическими наказаниями подавляют чувства ребенка, на всех возрастных этапах развития. А ведь это норма если ребенок начинает выражать то, что он хочет. И правильнее было бы взрослым научить его выражать свои чувства, а не подавлять пощёчиной или шлепком. Научить словесно, выражать недовольство, проговаривать свои чувства, но для этого и самим взрослым, нужно быть честными в отношении с детьми, например, говорить такие фразы как: «Вова, я на тебя сейчас очень зла из-за...!» или «Мне обидно, что ты так ...». Дома, необходимо установить правила, чтобы ребенок понимал границы доступного, и конечно же наказания за невыполнении правил, такие как например: не играть в интересную игру, которая была запланирована, но обязательно перед наказанием делать предупредительные фразы. И если вы уж обещали наказать за какой либо проступок, необходимо выполнять обещание, иначе будет потеряна ценность вашим словам и ребенок будет относиться к предупреждениям несерьёзно. Важно понимать, будучи взрослым, человеку, чувства и эмоции которого «подавляли» в детстве, будет свойственная скрытая агрессия на окружающих и на самого себя, неуверенность, неуспешность, неумение конструктивно решать проблемы и конфликты, в том числе и в создании своей семьи и т.д.