Методика проведения физкультурного праздника.

Огромной популярностью среди дошколят пользуются физкультурные праздники. Они приобщают малышей к физической культуре и спорту, совершенствованию движений, воспитывают у детей коллективизм, дисциплинированность, уважение к сопернику. Праздники можно проводить в любое время года, в одной или в нескольких группах, во всем саду, в нескольких детских садах.

К физкультурному празднику одной или нескольких групп детей подготовку осуществляют актив детского сада и воспитатели. Тогда подготовка занимает значительно меньше времени. Но праздник теряет торжественность, эмоциональность. Малыши не проникнуться праздничным настроением спортивного азарта, когда праздник проводится без атрибутики и соответствующего оформления, появления сказочных персонажей, без болельщиков (родителей, товарищей, воспитателей).

Подготовка к физкультурному празднику. Чтобы праздник прошел успешно, создается оргкомитет в лице заведующего, методиста, родительского комитета, активных воспитателей. Оргкомитет с учетом материальной базы, имеющегося спортивного инвентаря разрабатывает сценарий праздника.

После утверждения плана праздника приглашаются воспитатели и родители для ознакомления с планом работы. Начинается подготовка к мероприятию. В группах занимаются разучиванием упражнений и игр, включенных в программу.

Служба технического обеспечения ведет подготовку места состязаний, подбор инвенторя, разметка площадки. Музыкальный руководитель подбирает музыкальное сопровождение праздника, художественный оформитель изготавливает украшение площадки, обьявление для родителей. Особое внимание уделяется членам судейской коллегии. В ее состав входят дети, воспитатели, родители. С членами судейской коллегии проводят беседу, где каждому разьясняются его функции. В процессе необходимо подготовить призы и грамоты участникам соревнований.

В день праздника. Площадка оформлена различными гирляндами, флажками, плакатами и т.п. В зимнее время года можно украсить елочку, вылепить Деда Мороза, Снегурочку, различных персонажей из сказок. Такое оформление придает торжественность празднику.

Открытие спортивного праздника. В определенное время все участники и болельщики, судейская коллегия собирается в указанном месте. Звучит музыка. Открытие праздника можно начать с приветствия участников, показа подготовленных номеров, появление ведущего. После торжественного открытия следуют спортивные состязания.

Соревнования. Целью соревнований может быть приобщение детей к физической культуре и спорту, сохранения здоровья, подведение итогов непосредственной образовательной деятельности .

Программа подбирается таким образом, чтобы все дети( мальчики и девочки), слабо подготовленные, могли участвовать в них. Упражнения и игры подбираются соответствующие возрастной группе.

Подведение итогов. Соревнования бывают личные и командные, определить итог которых можно по лучшей сумме очков команды или личного зачета.

До начала соревнований подготавливают протоколы соревнований, чтобы после состязания можно быстро и четко подвести итог.

Закрытие праздника. Ритуал закрытия проводится в торжественной обстановке, под звуки музыки выходят участники и победители. Главный судья называет чемпионов, ведущий праздника и заведующий детского сада награждает победителей.

Призы готовят заранее, ими могут быть игрушки, мелкий спортивный инвентарь. На многих детских соревнованиях принята награждать детей шоколадными «золотыми», 2серебряными» и «бронзовыми» медалями на шелковых лентах. Необходимо отметить всех детей принимавших участие на празднике.

Правильно подобранные игры, состязания, развлечения, активное участие всех детей способствует укреплению здоровья, приучает к активному отдыху.