

Полезные прогулки.

Все родители знают о пользе прогулок на свежем воздухе.

Но, почему-то, многие считают, что время прогулки с ребенком – это отдых от домашних забот, семьи и малыша в том числе.

А ведь именно на прогулке существует масса возможностей для развития ребенка. Как же совместить приятное с полезным?

Для этого существуют игры на прогулке. Они помогут превратить прогулку в увлекательное занятие, которое развивает память, мышление, воображение и доставит удовольствие родителям и ребенку, несмотря на погоду.

Выйдя из дому, не обязательно спешить куда-то. Оглянитесь вокруг.

Вы видите проезжающие мимо машины – ну и отлично. Есть хороший повод поговорить о цвете машины, придумывать истории, героями которых будут сами машины или те, кто в них едет.

Рассматривайте с ребенком травку, листья, деревья. Расскажите малышу, что деревьев много, а листики у всех разные. Покажите. Сравнивайте их по размеру, цвету. Учите кроху бережно относиться к окружающей среде. Усваиваем понятия: выше-ниже; толстый - тонкий; широкий - узкий; яркий - блеклый; длинный - короткий; много-мало; полный - пустой и так далее.

Увидели на небе облака – понаблюдайте за ними, как они плывут, на что похожи.

Знакомство с птичками – хороший повод для обогащения словарного запаса ребенка.

Возьмите с собой на прогулку корм, покормите вместе с малышом птиц. Наблюдать за ними – очень интересное занятие: одни смелые, шустрые, другие пугливые.

Обращаете внимание ребенка на разнообразные интересные природные явления: вот муравей тащит соломинку к себе в муравейник, паучок сидит на паутинке.

Четвероногие друзья – отличные помощники, чтобы отвлечь малыша, вспоминаем стихи и песенки, связанные с этими животными.

Если рядом есть водоем – обсуждаем его жителей, кто плавает, а кто нет.

Рисуем на земле палочкой или мелом животных, людей, придумывайте к ним сказки.

Луки. Бросайте в них камешки, палочки, листья и наблюдайте за брызгами. Какие тонут, а какие нет.

Собираем сокровища. Это могут быть камешки, листики, палочки, шишки, цветочки, семена растений - всё это можно использовать для творчества (например, в аппликациях).

Ищем маму. Спрячьтесь неподалеку, чтобы малыш вас частично видел. Говорите: «Где мама? Найди маму».

Ребенок ориентируется в направлении, найдет взглядом и тогда пойдет к вам. Обрадуйтесь и поцелуйте кроху.

Пусть впечатления на прогулке послужат вам опорой для импровизированных занятий по развитию речи, подскажет ваша наблюдательность и фантазия. Разговаривайте больше с малышом, ведь в процессе общения формируется его мироздание.

Игры на прогулке не только полезны для здоровья, но и помогают ребенку узнавать что-то новое, сочинять, думать.