***Мероприятие ГПД***

***«Состязание здоровячков.»***

**Цели:**

**1.**Способствовать формированию у учащихся навыков здорового образа жизни, укреплять здоровье.

**2.**Развивать выносливость ,ловкость ,силу, мышление, меткость, умение координировать свои движения.

**3.**Способствовать воспитанию чувства коллектива , сплочённости. Прививать любовь к спорту.

**Оборудование:**-4 гимнастических мата;

-гимнастические палки( по числу участников);

-4 стойки;

-2 мяча;

-кольцебросс;

-лук со стрелой;

Место проведения мероприятия- спортивный зал школы.

**Ведущий**. Добрый день, ребята и жюри наших состязаний! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, быстроте, выносливости. Но это не самое главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же, мы не будем ставить рекорды, определять чемпиона и выбирать самых сильных и ловких .Наша цель другая. Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом. И неважно, кто станет победителем в этом состязании. Главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем! Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплочённость!

**Представление жюри.**

**Ведущий.** Итак, вы готовы? Но для начала наших состязаний всем необходимо дать клятву. Прошу приготовиться.

Торжественно клянёмся участвовать в этих состязаниях , соблюдая правила, по которым они проходят, и уважая соперников…

. **Дети.** Клянёмся

**Ведущий.** Клянёмся бежать только в указанном направлении .

**Дети.** Клянёмся

**Ведущий.** Клянёмся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила.

**Дети**. Клянёмся.

**Ведущий.** Клянёмся соблюдать олимпийский девиз: »Быстрее, Выше, Сильнее»

**Дети.** Клянёмся.

**Ведущий.** Клянёмся использовать спортивный инвентарь строго по назначению.

**Дети**. Клянёмся.

**Ведущий.** Клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

**Дети.** Клянёмся.

**Ведущий.** Итак, всё готово! Мы начинаем.

Дети делятся на две команды.(«Лосяш» и «Крош»)

**Эстафета «Паровозик».**

Все участники команды выстраиваются друг за другом , в руки берут гимнастические палки. Команда должна объехать расставленные преграды и вернуться обратно .

**Эстафета «Солнышко».**

Первый участник бежит с обручем ,кладёт его и бежит обратно. Следующий участник выкладывает лучик гимнастической палкой, итак каждый.

**Эстафета «Гусеничка».**

Участники эстафеты должны проползти по гимнастическим матам, обежать стойку ,бегом вернуться обратно.

**Эстафета «Пингвинчик».**

Участники эстафеты должны пронести мяч, зажав его между ногами ,добежать до ориентира и вернуться обратно, мяч в руках.

**Эстафета «Черепашка».**

Участник спиной вперёд продвигается до ориентира, назад возвращается бегом.

**Эстафета «Упрямые барашки».**

Два участника встают лицом друг к другу, кладут руки друг другу на плечи, зажимая мяч между лбами. Таким образом участникам надо добраться до ориентира ,не потеряв мяч,и передать эстафету следующей паре.

**Эстафета «Стрелок»**

Каждый участник команды стреляет из лука в цель .Попадание в цель-1очко.

**Эстафета» Кольцеброс».**

Каждый участник забрасывает кольцо на палку, зарабатывая очки.

Пока жюри подсчитывает очки, проводится игра « Делай как я».

Построение.

**Ведущий.**

Вот и закончились наши состязания.(Жюри подводит итоги ,награждение ).

Сегодня мы все получили заряд бодрости ,энергии, радости, а это самое главное для того, чтобы быть здоровым человеком .Самое главное- не победа , а участие и то, что мы с вами были вместе!