**МДОУ Детский сад комбинированного вида №18**

**Конспект физкультурного досуга для детей**

**подготовительной группы детского сада.**

**(открытый показ)**

**На тему: *«Старинные русские игры «***

**Составила и провела инструктор по ф.к.**

**Алдохина Т.В.**

**Д. Островцы**

**Октябрь 2015г.**

**Физкультурный досуг в подготовительной группе по теме :**

**« Старинные русские игры ».**

**Задачи:**  продолжать знакомить детей со старинными русскими играми; способствовать укреплению устойчивых детских объединений; развивать внимание, память, воображение; совершенствовать речевое общение детей в игровой деятельности; формировать умение согласовывать свои действия с действиями партнеров по игре вместе с воспитателем; развивать ловкость, смелость, быстроту движений; воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила, ориентироваться в пространстве; воспитывать чувство коллективизма, чувство восторга и радости; создать обстановку бодрого и жизнерадостного настроения посредством соприкосновения с историей и культурой русского народа.  
**Предварительная работа:**   
- знакомство с играми, которые еще не знакомы детям;  
- разучивание старинных считалок, пословиц, поговорок;  
- беседа «О правилах игры».  
**Материал:** оборудование физкультурного зала.

**Ход досуга**:

На протяжении всего досуга звучит русская народная музыка и музыка из мультфильмов.  
Дети под марш входят в спортивный зал, останавливаются полукругом.

**Дети:** Что случилось? Что стало с нашим залом?

Под музыку выбегает Баба Яга.

**Воспитатель:** (в костюме Бабы Яги). Кто вы такие? Зачем пожаловали в моё царство?

**Дети:** Это наш зал! Мы пришли сюда заниматься и играть!

**Баба Яга:** Как бы не так! Я терпеть не могу веселья, а люблю слабых, больных, беззащитных детей.

**Инструктор по ф.к.:** Баба Яга, ты нам не страшна, потому что мы все смелые, ловкие, веселые и здоровые.

**Испытай нас!**

**Баба Яга:** Хорошо!  
- Вот первое испытание. Пройдите гуськом через болото по узенькой деревянной дорожке.

**Инструктор по ф.к.:**  А сейчас отгадайте загадку:  
Упадет – подскачет,  
Ударишь – не плачет.  
Будешь о землю кидать –   
Станет кверху взлетать.  
(Мяч).  
Мяч – самая древняя и любимая игрушка детворы. Резиновыми мячами раньше играли только дети из богатых семей. Мы с вами сыграем в игру.

**«Метальщика»** - так раньше называли человека, который выбивает из круга мячом игроков – выбирают считалкой.  
Может всё про всех узнать  
Старая гадалка.  
Раз, два, три, четыре, пять –   
Вот  вся считалка.  
Позднее эта игра стала называться **«Вышибалы».**

Загадка:

Кто бежит по горным склонам,

Тараторит сам с собой

И в густой траве зелёной,

Прячет хвостик голубой (ручеёк).

**Игра «Ручеёк»**

*Правила игры:* Выбирается водящий ,остальные делятся на пары и сцепляют руки. Пары встают друг за другом образуя коридор и поднимают руки вверх. Водящий разбивает любую пару, образуя новую, двигается в конец ручейка, другой поступает так же. Ручеёк в процессе игры продвигается вперёд.

- **Игра «Удочка».**  
*Правила игры.* К веревке привязывается грузик, дети стоят в кругу.  По мере вращения мешочка, подпрыгивают, стараясь не задеть мешочек.

-**Игра «Лошадки».**  
*Правила игры.* В старину использовали пояски от платья и часто малыши запрягали друг друга, превращая напарника в резвую лошадку. Запряжём  двух ребят, а третий будет возницей. Остальные шалуны весело бегут, прицокивая  и прищёлкивая языком.

Загадка:   
Колесо цветное,  
Лёгкое, большое.  
Кружится, вращается,  
Как называется?  
(Обруч или просто колесо).  
В старину игроки с помощью колышков и верёвки делали ворота и катили колесо.  
**- Игра «Колесо». (обруч)**  
*Правила игры.* Прокатить колесо в ворота и не уронить его. Смелый может

на ходу проскочить в колесо,  пролезть в него..

***Загадка про Бабку Ёжку.***

Эту как зовут старушку?

Просит бабушка избушку:

«Разверни-ка свой фасад:

Ко мне –перед к лесу зад !»

Топнет костяной ногой.

Звать бабулечку……..

-**Игра «Бабка Ёжка».**

*Правила игры.*    Считалкой выбирается водящий.  
Сидел петух на лавочке,  
Считал свои булавочки.  
Раз, два, три,  
Бабка Ёжка будешь ты!  
Ребёнок надевает  маску и догоняет играющих.

**Б.Яга** Ах Вы какие проказники вот я вас сейчас проучу, и немного поколдую.

-**Игра «Молчанка».**  
*Правила игры.*  
Первенчики, червенчики,  
Летали голубенчики  
По свежей росе,  
По чужой полосе,  
Там чашки, орешки,  
Медок, сахарок –   
Молчок!  
Кто рассмеялся или заговорил, выходит в круг и танцует под музыку.

**- Игра «Жмурки».**

*Правила игры.*Считалкой выбирается водящий.  
Шла кукушка мимо сети,  
А за нею малы дети.  
Кукушата просят пить,  
Выходи, тебе водить.  
Водящему завязываются глаза, поворачивают его вокруг себя и говорят:  
- Кот, кот, на чем стоишь?  
- На квашне.  
- Что в квашне?  
- Квас.   
- Лови мышей, а не нас!

-**Игра «Петушиный бой».**  
*Правила игры.* Участвует вся группа детей. Становятся по два человека боком друг к другу, руки на поясе, лицом в разные стороны.  По команде начинают наскоки друг на друга.

Используется пословица : «Кто вперед, идет, того страх не берет».  
- Ребята.Мы сегодня все убедились,какие вы смелые ,ловкие, здоровые, сильные! А помогли нам в этом старинные русские игры!

Ну вот и заканчивается наше путешествие в мир игры.

Что Баба Яга справились наши дети с игами.

Ох, справились и придётся мне поделиться с ними моими любимыми «петушками».,дарит ребятам леденцы на палочки. Предлагаю в конце со мной поплясать.

Песня «Бабка-Ёжка выгляни в окошко».