**Сценарий физкультурно-спортивного праздника для детей дошкольного возраста с участием родителей.**

Он включает в себя музыкальную разминку, подвижные игры, эстафеты и загадки. В празднике принимают участие две команды.

Команды входят в зал под музыку спортивного марша. Построение команд.

На спортивную площадку

Приглашаем вас сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**Ведущий:** В соревнованиях сегодня принимают участие две команды. Команда «Цветочек», и команда «Рыбки».

Давайте дружными аплодисментами поприветствуем наших участников.

Неожиданно раздается стук в дверь. Под музыку в зал заходит Ириска – простуженная, одетая очень тепло, перепачканная.

**Ириска:** Что это тут у вас происходит, чего это здесь так много ребят и взрослых?

**Ведущий:** У нас спортивный праздник. А ты кто?

**Ириска:** Я Ириска , вы что не видите. Какой может быть праздник. На улице холодно, я замерзла, простудилась.

**Ведущий:** А нам не холодно, правда, ребята. Мы сейчас будем бегать, прыгать. Но сначала сделаем зарядку.

Каждый день у нас, ребятки,

Начинается с зарядки.

Сделать нас сильней немного

Упражненья эти могут.

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый.

**Дети поют песню** «Про зарядку» З. Петровой и Ю. Слонова и выполняют упражнения.

Каждый день по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравится нам

Делать по порядку.

(Выполняются приседания-пружинки с поворотами, руки на поясе).

Припев:

Весело шагать, (шагаем на месте)

Руки поднимать, (поднимаем руки вверх)

Приседать и вставать, (приседаем, встаем)

Прыгать и скакать. (выполняем прыжки на месте, руки на поясе)

Чтобы нам не болеть

И не простужаться

Мы зарядкой всегда

Будем заниматься.

(Выполняются приседания-пружинки, руки на поясе).

Припев.

Пусть не все хорошо

Может получиться,

Не печалься, дружок,

Надо научиться.

(Выполняются приседания-пружинки с поворотами, руки на поясе).

Припев.

**Ведущий:** Вот какие у нас ребята молодцы.

**Ириска:** Ух, ты! Мне очень понравилось, я даже согрелась. (Ириска снимает теплую кофту и шарф). Можно я с вами останусь?

**Ведущий:** Конечно, Ириска. Посмотри, как наши ребята умеют быстро бегать.

**1 эстафета:** туда – бегом с мячом в руках, обратно – передаем мяч над головой по рукам (старшая группа).

**2 эстафета:** Туда – бегом спиной вперед с мячом, обратно – передаем мяч над головой по рукам (подготовительная группа).

**3 эстафета:** перенести кубик их обруча в обруч (старшая группа).

**4 эстафета:** перенести яйцо от киндер-сюрприза в деревянной ложке из ведра в ведро (подготовительная группа).

**Ведущий:** Вы устали, ребята?

Для веселья, для порядка

Загадаю вам загадки.

Я загадку загадаю:

Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали

Два блестящих колеса.

У загадки есть ответ,

Это же …..(велосипед).

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам,

Может долго он скакать

И совсем не уставать. (Мяч)

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня,

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня? (Коньки)

Все лето стояли,

Зимы ожидали,

Дождались поры,

Помчались с горы. (Санки)

Маленький, удаленький,

Громко кричит. (Свисток)

Палка в виде запятой

Гонит мяч перед собой. (Клюшки)

Я его кручу рукой,

И на шее, и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. (Обруч)

**Ведущий:** Молодцы! Продолжаем наши соревнования.

**5 эстафета**: туда – бегом по кочкам с зонтом, обратно – по прямой, передать зонтик следующему.

**6 эстафета:** собрать картинку (каждый приносит одну часть, затем вместе собирают) – подготовительная группа. Картинки – иллюстрации из детских сказок, разрезанные произвольно на 10 частей.

**7 эстафета:** прыжки в мешках.

**8 эстафета:** одень папу или маму (рубашка, штаны, пояс, шапка …) – ребята бегут по двое и вдвоем надевают на взрослого деталь одежды русского костюма.

Во всех эстафетах принимают участие родители.

**Ириска:** Ребята, мне у вас так понравилось! Я успела попробовать все! Я теперь тоже буду делать зарядку и заниматься физкультурой!

**Ведущий:** Давайте вместе станцуем.

**Танец** – Если нравится тебе, то делай так… (1 куплет … – хлопаем в ладоши, 2 куплет… – хлопаем в ладоши и хлопаем по коленям, 3 куплет … – хлопаем в ладоши, по коленям, топаем ногами; то есть каждое новое движение прибавляется к старому – это нужно запомнить и повторить).

Если нравится тебе, то делай так – ….

Если нравится тебе, то делай так – ….

Если нравится тебе, то и другим ты покажи,

Если нравится тебе, то делай так – …

**Ведущий:** Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко!

Получайте-ка награды…

Поздравляем! Очень рады!

**Раздача призов детям и взрослым**. По окончании праздника дети под музыку выходят из зала