Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска

детский сад №52 «Самолётик»

Сценарий спортивного развлечения

«Северное многоборье» (5-7лет)

Подготовила воспитатель высшей категории

Зверева Инна Александровна

г. Нижневартовск

Сценарий спортивного развлечения

«Северное многоборье» (5-7лет)

Оборудование: цветные шары, флажки, ленты, флагшток с флагами России и ХМАО, нарты – 5шт, топорики-3шт, оленьи упряжки- 9шт, веревки – 3шт, оленьи рога для метания, канат -1 шт, обручи -2шт, маты -2шт, секундомер, колышки для разметки.

Задачи: воспитывать у детей интерес к народным играм и традиционным соревнованиям народов ханты; упражнять в беге по пересеченной местности, в прыжках, метании; воспитывать силу, ловкость, выносливость, терпеливость; создать радостное настроение.

Ход развлечения.

Болельщики и судьи собираются на спортивной площадке. Звучат позывные к началу праздника.

Ведущий: На спортивную площадку приглашаем дети, вас.

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас.

На стадионах всегда тренируются спортсмены. Одни бегают, другие прыгают, третьи учатся метать диск, копьё. Кто-то прыгает с шестом, плавает. А есть люди, которые умеют делать все хорошо. Это многоборье. Для них устраивают специальные соревнования. Для мужчин десятиборье, для женщин пятиборье.

У народов Севера ханты и манси тоже есть свое многоборье. Это бег с шестом по пересеченной местности, прыжки через нарты, метание топориков, плавание на лодках –обласах, стрельба из лука и другие.

И сегодня мы с вами тоже проведем Северное многоборье по пяти видам соревнований: бег по пресеченной местности, прыжки через нарты, метание топориков, метание тынзяна на хорей, национальная борьба. Чтобы победить надо набрать большое количество очков во всех этих видах.

На спортивную площадку приглашаются команды «Быстрый олень», «Сильный медведь».

Команды проходят вдоль площадки и выстраиваются в две колонны.

Ведущий: для поднятия флагов Российской федерации и ХМАО приглашаются капитаны команд.

Флаги поднять. Капитаны понимают флаги под гимн России.

Ведущий: судить наши соревнования сегодня будут:…..

А сейчас начинаем соревнования.

1 Эстафета «Оленьи упряжки». Каждая команда выстраивается на старте один ребенок – «олень», другой – «каюр». На «оленя» надевают упряжки. По сигналу «олень» и «каюр» бегут определенную дистанцию и предают эстафету следующей паре. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

2. Команды расходятся по этапам.

-бег по пересеченной местности (бег с препятствиями);

- прыжки через нарты;

- метание топориков (попади в цель);

На каждом этапе судья фиксирует лучшие результаты.

Затем команды собираются на спортивной площадке. Проводится состязание «Метание тызняна на хорей»(накинь обруч на стойку). В состязании принимают участие только мальчики.

3. Выносятся маты, на которых проводится борьба на палке Двое играющих садятся на коврик лицом друг к другу. Держась за палку двумя руками и упираясь ступнями ног о ступни другого, начинают перетягивать друг друга. Выигрывает тот, кто перетянет соперника в свою сторону, заканчиваете победой одно из игроков. Победившие снова объединяются в пары и т.д…, до полной  победы

.4. Подвижная игра для болельщиков «Ловля оленей». Выбираются два пастуха с обручами остальные дети – олени. Они расходятся по площадке. По сигналу «раз», «два», «три» - лови!». «Пастухи» ловят оленей и надевают на них обручи. «Олени», на которые надеты обручи, считаются пойманными и выходят из игры. Игра проводится два раза.

5. Перетягивание каната. Соревнование проводится между болельщиками и командами.

6. Команды выстраиваются для подведения итогов. Слово предоставляется главному судье. Выбираются победители в личном и командном зачете. Награждение.

Капитану команды –победительницы предоставляется право –опустить флаги России и ХМАО.

Ведущий – все вы, маленькие спортсмены, будущие чемпионы нашего города. Вы показали свою ловкость, быстроту, силу, а главное- дружбу!

Конспект физкультурного занятия в старшей группе.

(проводится зимой на прогулке)

Место проведения: спортивная площадка.

Оборудование: топорики-3шт, мишени-3шт, упряжки по количеству «оленей», шапочка «солнце».

Задачи: упражнять детей в беге и лазании по снегу, развивать глазомер и силу рук в упражнении по метанию. Учить бегать «по-медвежьи», подтягивая ноги к рукам, воспитывать быстроту, ловкость, силу, чувство взаимопомощи.

Ход занятия.

Вводная часть. Игровое упражнение «Чье звено быстрее соберется». Дети делятся на две команды становятся напротив друг друга. По сигналу разбегаются по площадке. На счет «раз, два, три» находят свое место. Побеждает звено, построившееся первым.- 3 раза.

II основная часть.

1.Народная игра «Салки под снегом». Игра проводится на площадке, где под снегом сделаны ходы в разные направления. Выбирается водящий, задача которого «осалить», (заляпать) кого –либо из разбежавшихся по снежным ходам детей. Игрок, которого поймал водящий также начинает ловить других участников. Игра прекращается, когда пойманы все игроки.- 2 раза.

2. Игровое упражнение. Метание топорика на дальность – раза.

Дети по три человека располагаются вдоль линии. По сигналу, по очереди бросают топорики как можно дальше. Выигрывает тот, кто дальше бросит топорик.

В это время другие дети играют в игру «Попади снежком в цель» (расстояние 2,5-3 метра)

3. Народная игра «Бег по медвежьи». Выполняют одновременно все дети. Они располагаются вдоль стартовой линии принимая исх. п. - стоя на четвереньках. По команде «бег по –медвежьи» оттолкнувшись двумя руками, подтягивают ноги к груди и приземляются на обе ноги, одновременно выставляя как можно дальше руки. Победителем становится участник, прибежавший первым к финишу. – 3 раза.

4. Ира-эстафета «Оленьи упряжки». Дети делятся на две команды по парам. Каждая пара-это «каюр» и «олень» На «оленя» надевают упряжку. По команде первая пара бежит вперед, оббегает флажок и возвращается назад, предавая эстафету следующей паре. Победившей считается команда, первая закончившая эстафету и не сделавшая ошибок во время бега. – 2 раза.

III. заключительная часть.

Народная игра «Хейро». Играющие становятся в круг, берутся за руки, идут по кругу приставным шагом, делая руками взмахи вперед-назад и на каждый шаг говорят: «Хейро».

Ведущий – солнце сидит на корточках в середине круга. Игроки разбегаются , когда «солнце» встает и выпрямляется(вытягивает руки в стороны)- 2 раза.

Игры народов Севера.

«Хейро»- это чукотская игра.

Играющие идут по кругу приставным шагом вперед.( справой ноги). На раз сделать шаг правой ногой, приподнять плечи и произнести «хей» на два – левую ногу приставить к правой, плечи опустить произнести- «ро».