**Спортивный праздник с родителями**  
 **«Папа, мама, я - спортивная семья»**  
 (старшая группа)  
**Цель:**  
- Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;  
- Закрепление двигательных умений дошкольников;

- Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;  
- Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

- Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.  
**Ход праздника:**

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Свой репортаж мы ведем из спортивного зала детского сада «Ручеёк»! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные - «Папа, мама, я - спортивная семья», Это большой и весёлый спортивный праздник для всей семьи и для детского сада потому, что мы одна большая и дружная семья!  
Поприветствуем наших участников соревнований. *(аплодисменты)*  
  
*^ Команды друг за другом проходят по спортивному залу под веселую музыку, строятся во всю длину зала.*  
**Ведущий:**  Мне хотелось бы представить ***жюри,*** которое будет оценивать спортивные возможности наших команд. (*Ведущий называет по фамилиям членов жюри*).  
Очень радует то, в соревнованиях примут участие такое количество команд.  
Поэтому, мы проведем жеребьёвку, для того чтобы узнать под каким номером будут участвовать команды. ***Жюри*** будут вносить результаты всех конкурсов в протокол.

(*Ведущий подходит к каждой команде, ребенок достает бумажку с номером*).  
**Ведущий:** Я хочу ребятам задать вопрос:   
- Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?  
- Правильно папа. Поэтому капитаном команд будут наши папы.  
 Командам было дано домашнее задание:

* Придумать название команды;
* Эмблему команды
* Девиз команды.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.  
Уважаемое жюри прошу быть внимательными, чтобы потом высказать свое мнение.  
И так, пожалуйста, капитаны команд представляют свои команды.

*(Каждая семья представляет название и девиз своей команды)*

**Ведущий:**

Соревнуйтесь не робея,   
Пусть победа нелегка,  
Но надейтесь на удачу -   
И она придет всегда!

Для того чтобы приступить к выполнению заданий:

Вы друг другу улыбнитесь,  
На разминку становитесь!

**Все команды выходят на «Веселую разминку»**

Вы размялись хорошо -  
Праздник веселей пошел.  
Ждут вас новые заданья,  
Непростые испытанья.  
И вот первое из них.

1. **Эстафета «Сороконожка»**

***Задание:*** От линии старта по сигналу папа бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до ориентира, так же обегают его и бегут за ребенком, и все вместе бегут на свое место.

***Инвентарь:*** 2 стойки

**Ведущий:**Молодцы! А теперь следующее задание.

1. **Эстафета «Урожайная осень»**

***Задание:*** Команда построена друг за другом.

По сигналу ребенок раскладывает обручи друг га другом и обегает стойку, мама в каждый обруч кладёт по мячу, обегает стойку. Папа обегает стойку и на обратном пути собирает обручи и мячи.

***Инвентарь:*** 2 обруча, 2 мяча, 2 стойки.

**Ведущий:** Давайте теперь проверим, чья команда самая ловкая.

1. **Эстафета «Собери и удержи пирамиду»**

***Задание:*** Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой. Ребенок несет большой кубик до ориентира, возвращается. Мама бежит и ставит на большой кубик свой. Папа бежит до пирамиды, сверху ставит свой кубик и взявшись за нижний кубик возвращается к команде

***Инвентарь:*** 3 кубика, стойка

1. **Конкурс «Мудрости премудрости»**

***Задание:***  В нем будут принимать участие только папы и мамы.

Каждой команде родителей раздают карандаш и бумагу.   
Жюри засекает время 1,5 минуты. За это время родители должны написать на листе названия различных видов спорта. По истечении времени дается свисток, и родители отдают листы бумаги жюри. Побеждает та команда, у которой будет написано больше названий видов спорта.

***Инвентарь:*** планшет с листом бумаги и карандашом.

**Ведущий:** пока наши родители заняты конкурсом «Мудрости премудрости», ребята посоревнуются.

1. **Конкурс «Крабики, вперёд!»**

***Задание:*** по сигналу, ребята в позе «крабиков» начинают движение к стойкам и обратно. ***Инвентарь:*** стойки.

1. **Эстафета «Лимонад в кружке»**

На столике стоят 2 стакана с лимонадом и коктельной трубочкой.

***Задание:*** первой бежит мама до столика, выпивает часть лимонада, обегает стойку и передаёт эстафету ребёнку. Ребёнок повторяет все действия мамы и передает эстафету папе. Папа, допив остаток лимонада, поднимает стакан вверх.

***Инвентарь:*** стол, стакан, лимонад, коктельная трубочка.

1. **Эстафета «Семейная»**

Обручи расположены так: 1 мама - 2 ребёнок - 3 папа

Расстояние между ними 1.5 м.

***Задание:*** Семья бежит взявшись за руки, каждый в свой обруч – мама в обруч с мячами, папа в обруч с корзиной, ребёнок в пустой обруч. Мама бросает мячи по одному ребёнку в руки, ребёнок бросает мячи папе, папа ловит их и кладет в корзину. Берутся за руки и бегут обратно.

***Результат:*** Команда, первая выполнившая задание, получает жетон.

1. **Конкурс вне зачёта «Кто в доме главный!»**

Конкурс для каждой семьи персонально.

***Задание:***  по сигналу ребенок бежит до отметок и ставит на него фишки со «Шляпками» и возвращается. В это время мама и папа, сидя на полу, начинают движение вперёд на ягодицах.

***Результат:***  кто быстрее доберется до «шляпы» тот и главный в доме.

***Ведущий:*** Прошу жюри объявить результаты соревнований.

*(Награждение, памятное фото, круг почета по спортивному залу).*

Протокол

**Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**(**старшая группа)

**Место проведения:** спортивный зал МАДОУ «Детский сад «Ручеек»

**Дата и время проведения:** 19 октября в 17.00

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **участники**  **эстафеты** | **Семья** | **Семья** | **Семья** | **Семья** |
| 1 | Представление команд:  ***Название и девиз*** |  |  |  |  |
| 2 | Эстафета  ***«Сороконожка»*** |  |  |  |  |
| 3 | Эстафета:  ***«Урожайная осень»*** |  |  |  |  |
| 4 | Эстафета:  ***«Собери и удержи пирамиду»*** |  |  |  |  |
| 5 | Конкурс:  ***«Мудрости премудрости*** |  |  |  |  |
| 6 | Конкурс:  ***«Крабики, вперёд!!»*** |  |  |  |  |
| 7 | Эстафета:  ***«Лимонад в кружке»*** |  |  |  |  |
| 8 | Конкурс:  ***«Семейная»*** |  |  |  |  |
| **ИТОГ:** | |  |  |  |  |

Члены комиссии: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_