**Сценарий спортивного – праздничного мероприятия посвященного международному дню « 8 Марта» и дню защитника отечества 23 февраля для учащихся 6-х классов.**

Разработано учителем по физической культуре МБОУ «Лицей «МОК №2» г. Воронежа, Сидоровой Натальей Владимировной.

**Цели и задачи:**

·         Единство физического, умственного и духовного воспитания учащихся.

·         Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья.

·         Воспитание патриотизма у молодого поколения, чувства дружбы и коллективизма.

**Место и время проведения праздника:**

26 февраля 2015 года в спортивном зале МБОУ лицея «МОК «№ 2».

**Наглядное оформление:**

Транспарант с названием спортивного праздника, плакаты.

**Оборудование и инвентарь:**

Скакалки, теннисные шарики, мячи, фишки, карточки, клюшки.

**Музыкальное оформление:**

Гимн России, спортивные марши и песни.

**Праздник организуют и проводят:**

Учителя физической культуры, завуч по учебно - воспитательной работе, классные руководители.

**Участники спортивного праздника:**

В соревнованиях принимают участие команды мальчиков и девочек 5 классов.

**Организационная работа:**

Классам дается домашние задания:

Участникам праздника подготовить представления своей команды.

**Награждение:**

Команды-победители награждаются грамотами и сладкими призами.

**Команды - участники спортивного праздника приглашаются на построение.**

Сегодня наш праздник посвящается замечательным праздникам «Дню защитника отечества» и Международному женскому дню « 8 марта».

**Ведущий:** Мужчина! О чем говорит это слово? Мужчина - это смелость, отвага и воля! Недаром слово «мужчина» и «мужество» - близки и созвучны.

Мужчина - это великодушие, благородство и ответственность.

**Ведущий ребенок:**

Рядом с таким мужчиной должна быть настоящая женщина: добрая, мудрая, женственная и любящая.

**Почему весна приходит в марте?  
Тает снег, стучат сильней сердца?  
Почему в одежде зимней жарко?  
И сосульки плачут у крыльца?  
Очень просто – женские улыбки,  
Согревают всё своим теплом.  
А 8 Марта без ошибки,  
Стал Международным женским днём!**

**Ведущий:** А судить наши состязания будет наше замечательное жюри в составе: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Правила турнира:**

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия - своего и других.

2. Играем честно. Обидно, когда проигрываем, но все равно не мухлюй и не злись.

3. Будь стойким, не унывай при неудачи и не злорадствуй.

4. Если выиграл — радуйся, но не зазнавайся.

5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.

6. Сохраняй спокойствие, независимо от исхода игры.

Звучит гимн России.

**Представление команд - участников:**

**Ведущий:**

А сейчас в бой вступают настоящие мальчишки! Они продемонстрируют свои таланты! Воинская дисциплина обязывает каждого солдата стойко переносить трудности военной службы. Для этого нужна необыкновенная сила духа. А здоровый дух, как известно, — в здоровом теле. Поэтому занятия спортом — неотъемлемая часть повседневной жизни солдата.

Участники демонстрируют свои спортивные достижения:

1. **Конкурс «Марш бросок». (Мальчики)**

**Инвентарь:** маты и обручи.

Напротив каждой команды лежат два гимнастических мата. Капитан добегает до мата, по-пластунски продвигается вперед, пролезает сквозь обруч, оббегает стойку и так же возвращается в команду, передав эстафету, встает в конец колонны.

1. **Конкурс «Моряки» (Мальчики)**

**Инвентарь:** 6 палок, 6 клюшек, 6 теннисных мячей и 6 волейбольных.

У капитана в руках палка и мяч. По сигналу необходимо вести мяч при помощи палки до обруча. Затем в обруч положить палку и большой мяч, взять теннисный мяч и клюшку и вести обратно. Передать эстафету второму игроку, встать в конец колонны.

1. **Конкурс « Сделай цветок» (Девочки)**

**Инвентарь:** 42 лепестка, 6 обручей, 6 маркеров.

Вокруг обруча выложить лепестки в виде цветка и написать название любого цветка, чтобы они не повторялись. У каждой команды 7 лепестков, каждый участник берет 1 лепесток, бежит до обруча пишет маркером название цветка, кладет вокруг обруча в виде цветка и бежит обратно.

1. **Конкурс «Прыжки через скакалку». (Девочки)**

**Инвентарь:** 6 Скакалок.

Прыгая через скакалку добежать до конуса и обратно, передавая следующему.

**Ведущий ребенок (после 4 конкурса):**

**Делами своими мы славим Россию, И если придется, ее защитим. Нет в мире Отчизны милей и красивей, Мы ради России и жизнь отдадим! Славься, родимая! Славься, любимая! Непобедимая Родина-мать. Всеми народами в сердце хранимая, Вместе с тобою и нам процветать!**

**Ведущий:** Без какого специалиста не обходится ни одна армия. Конечно без повара.

Надо приготовить флотский борщ.

1. **Конкурс «Кашевары»: (Мальчики)**

**Инвентарь:** карточки, 6 тарелок.

В обруче лежат карточки с названием продуктов: мясо, картошка, капуста, фасоль, свекла, морковь, лук, соль, сахар, уксус, перец, вермишель, вода. Каждая команда получает тарелочку для карточек. Ваша задача-сварить флотский борщ. Первый участник бежит берет карточку, что из предложенных,  продуктов, вы использовали для приготовления борща, возвращается и кладет в тарелку. Последний забирает все необходимые карточки.

1. **Конкурс «Патроны на передовую»: (Мальчики)**

**Инвентарь:** 6 ложек и 6 теннисных шариков.

Участники команды должны перенести ложку с шариком до препятствия и обратно, не уронив шарика, который лежит в ложке.

1. **Конкурс «Бегом по магазинам». (Девочки)**

**Инвентарь:** 6 пакетов, 6 корзин, разные предметы.

Бег с сумкой, добегая до корзины, каждый берет по предмету, возвращается обратно и передает следующему.

1. **Конкурс «Переменка» (Девочки)**

**Инвентарь:** 6 воздушных шариков, 6 маркеров. Нарисовать на шарике веселое лицо.

1. Рисует глаза, 2. Брови, 3. Нос, 4. Губы, 5. Челку, 6. Уши, 7. Приносит шарик к команде.

**Ведущий:** Да, сильны наши богатыри! Но сильны еще и умом, смекалкой, эрудицией. Не верите? Проверим.

1. **Конкурс Эрудит (викторина) (Мальчики)**

**В викторине принимают участие капитаны команд.**

1.Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол)

2. Кто сказал: « Тяжело в ученье, легко в бою» (Суворов)

3. Как называют «бойца невидимого фронта?» (Разведчик)

4. Как называют подростка, изучающего морское дело? (Юнга)

5. Морской повар. (Кок)

6. Утренняя команда. (Подъем!)

**10. Конкурс «Меткий стрелок». (Мальчики)**

**Инвентарь: обручи, мячи.**

Выбирается 2 самых метких стрелка от каждой команды, выполняются по 3 броска в обруч каждым участником.

1. **Конкурс «Царский пир» (Девочки)**

**Инвентарь:** Лист бумаги и ручка.

Представьте, что вас пригласили на царский пир. Были выставлены разные угощения, но все на букву **«К».** В течении 2-х минут каждая команда на листах бумаги записывает возможные кушанья. Сколько перечислено кушаний – столько очков получает каждая команда.

1. **Конкурс « Официантка»** **(Девочки)**

**Инвентарь:** теннисные ракетки, и теннисные мячи, полотенца.

**ВЕДУЩИЙ:**

**Не скрываю, я довольна.  
    Вы мне нравитесь, друзья Я за Родину спокойна,  
         Будет армия крепка!  
         Свое слово в заключенье,  
         Скажет славное жюри.  
       Похвала и награжденье,  
         Ждет кого-то впереди.**

         Вот и подошел к концу наш конкурс. И пока жюри подводит итоги дружеских состязаний, давайте поздравим всех ребят, будущих солдат с прошедшим праздником Днем защитника Отечества, а так же с наступающим праздником 8 марта всех женщин и девочек в этом зале и посмотрим выступление нашей замечательной спортсменки и танцовщицы ученицы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_6 класса.