**Методический материал**

**ХИМИЯ**

**В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА**

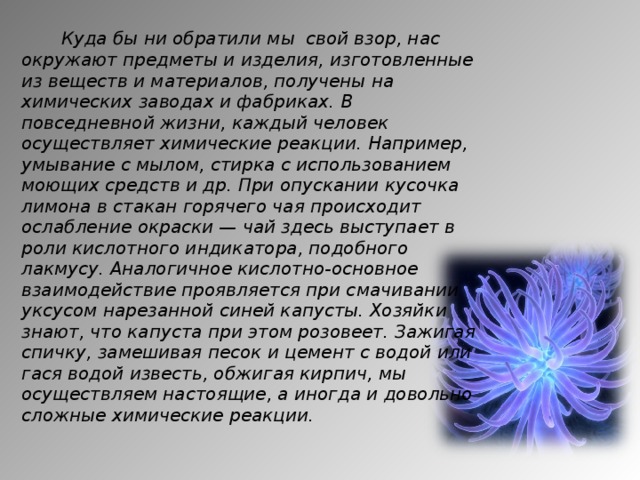
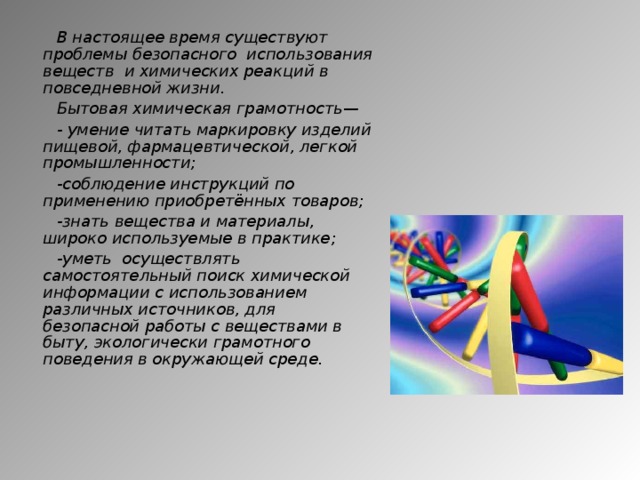
Выполнил

Сатиев Тамирлан,

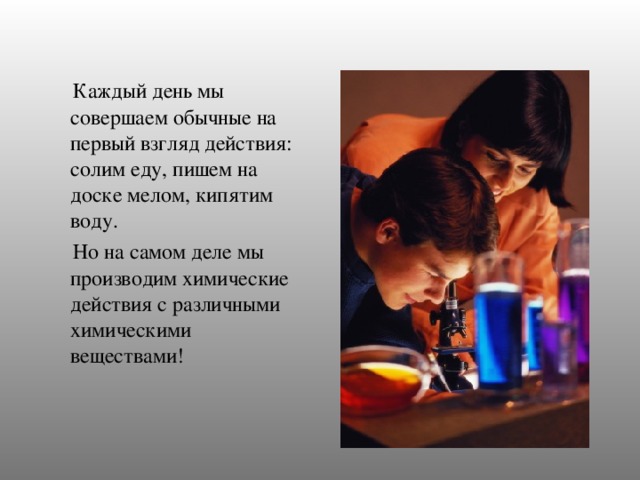
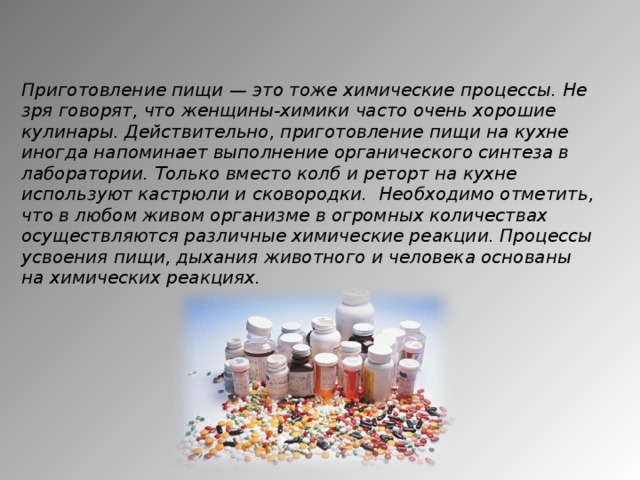
ученик 11 А класса

**СОДЕРЖАНИЕ**

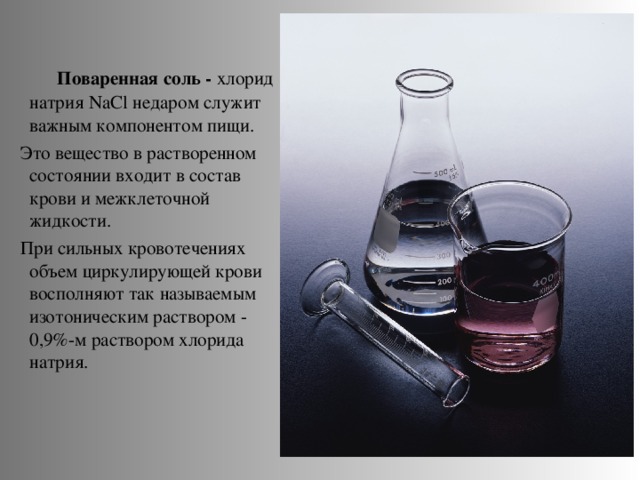
1. Химия в повседневной жизни человека
2. Приготовление пищи
3. Поваренная соль
4. Марганцовка
5. Йод
6. Питьевая сода
7. Нашатырный спирт
8. Белки
9. Углеводы
10. Жиры
11. Косметические средства



**ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ**



**ПОВАРЕННАЯ СОЛЬ**



**Поваренная соль -** хлорид натрия NaCl недаром служит важным компонентом пищи.

Это вещество в растворенном состоянии входит в состав крови и межклеточной жидкости.

При сильных кровотечениях объем циркулирующей крови восполняют так называемым изотоническим раствором - 0,9%-м раствором хлорида натрия.

**МАРГАНЦОВКА**



**ЙОД**



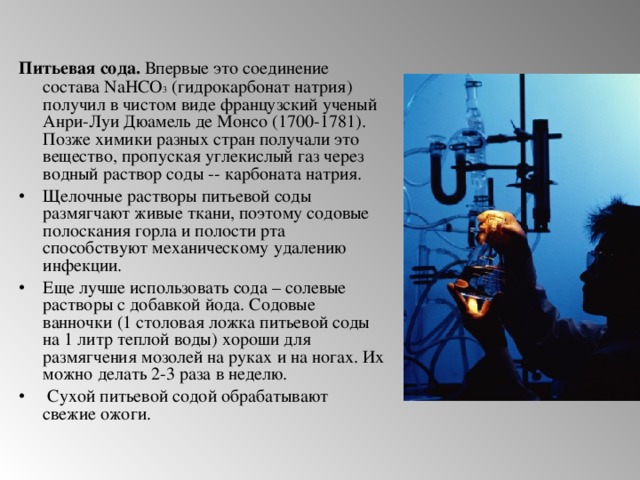
Название новому элементу присвоил в 1813 году французский химик Жозеф - Луи Гей-Люссак (1778-1850) за фиолетовый цвет его паров («йодос" по-гречески значит "фиолетовый").

Иодид натрия из водорослей, взаимодействуя с серной кислотой, выделяет йод (I); одновременно образуется сернистый газ - диоксид серы SO2:

2NaI + 2H2SO4 = I2 + SO2+ Na2SO4 + 2H2O

Долгое время иод не находил применения в медицине. Только в 1904 году русский военный врач Филончиков ввел в практику 5-10%-е спиртовые растворы йода для обработки ран.

**ПИТЬЕВАЯ СОДА**

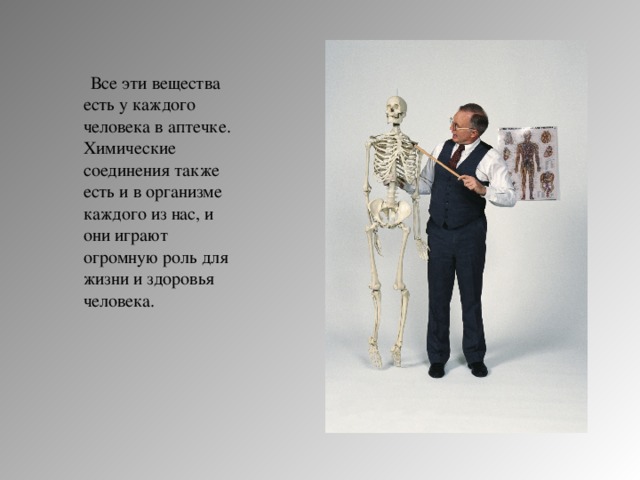


**НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ**



**Нашатырный спирт** - это водный раствор аммиака. Название "аммиак" произошло от названия оазиса Аммон и закрепилось за этим веществом после 1787 года.

* Аммиак, выделяющийся из нашатырного спирта, вызывает возбуждение дыхательных центров.
* Однако большое количество аммиака может вызвать остановку дыхания.
* Нашатырный спирт применяют как средство первой помощи, чтобы вывести человека из обморочного состояния.



**БЕЛКИ**



**УГЛЕВОДЫ**



**Углеводы** (сахара) - одна из наиболее важных и распространенных групп природных органических соединений .

Они составляют 80% массы сухого вещества растений и около 2% сухого вещества животных организмов .

Животные и человек не способны синтезировать сахара и получают их с различными пищевыми продуктами растительного происхождения .

В растениях углеводы образуются из двуокиси углерода и воды в процессе сложной реакции фотосинтеза, осуществляемой за счет солнечной энергии с участием зелёного пигмента растений - **хлорофилла.**

**ЖИРЫ**

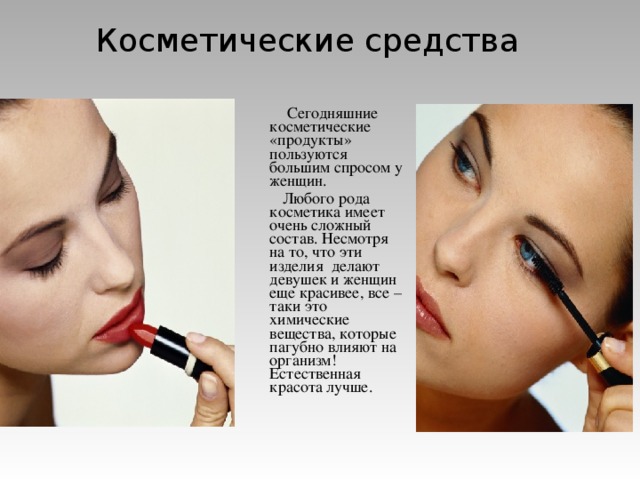


**Жиры** составляют существенную часть нашей пищи. Они содержатся в мясе, рыбе, молочных продуктах, зерне.

В любом природном жире есть: фосфатиды, стерины, витамины, пигменты и носители запаха.

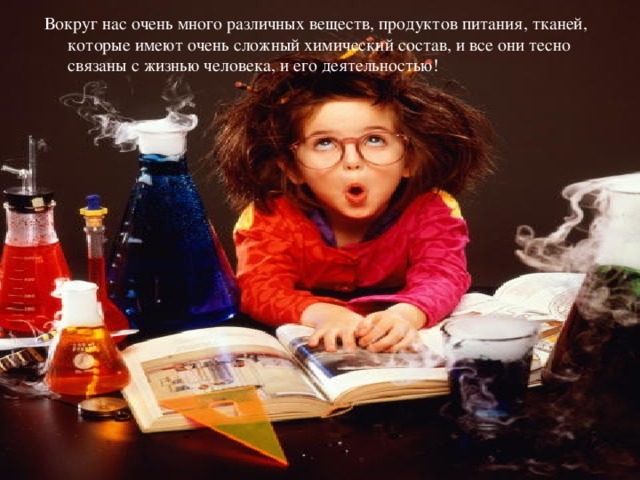
Обычно лишь небольшая часть жира откладывается в запас, но из-за неправильного образа жизни нарушается баланс между поступлением веществ и их расходованием, это и приводит к ожирению.

Косметические средства

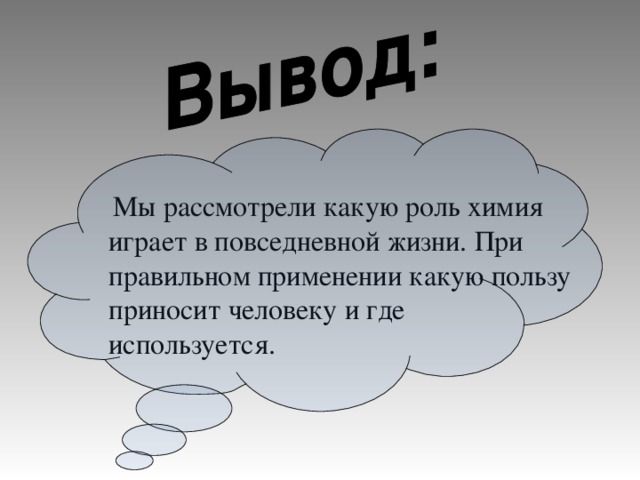


Сегодняшние косметические «продукты» пользуются большим спросом у женщин.

Любого рода косметика имеет очень сложный состав. Несмотря на то, что эти изделия делают девушек и женщин еще красивее, все – таки это химические вещества, которые пагубно влияют на организм! Естественная красота лучше.



Вокруг нас очень много различных веществ, продуктов питания, тканей, которые имеют очень сложный химический состав, и все они тесно связаны с жизнью человека, и его деятельностью!



Список литературы

1.Аликберова Л.Ю. «Занимательная химия». – М. : «АСТ-ПРЕСС»,

2000. –176 с.

2. Болушевский С. В. 100 научных опытов для детей и взрослых в комнате, на кухне, на даче. Химия / С.В. Болушевский. – М. : «Эксмо», 2015. – 240 с.

3. Энциклопедический словарь юного химика. М. : «Педагогика-Пресс»

2000. – 456 с.