ДОКЛАД

Данная тема актуальна, так как общество отмечает неутешительную статистику: прогрессирующее ухудшение состояния здоровья населения в целом, и обучающихся средних школ в частности, лишь 10% выпускников могут считаться здоровыми. По данным Министерства Здравоохранения, у подростков 15-17 лет в 95 случаев из 100 зарегистрированы различные заболевания. Всё это свидетельствует о прямой угрозе для будущего России.

Основными целями школы является сохранение здоровья воспитанников, полноценное физическое и психологическое развитие учащихся в соответствии с возрастом, обучение основам здорового образа жизни, формирование здоровье сберегающей среды.

Наше учебное заведение работает по внедрению федерального государственного образовательного стандарта уже долгое время. Одной из важнейших технологий данной программы является здоровье сбережение .В нашей школе проводится различные мероприятия направленные на здоровья наших детей. Во время уроков проводятся физкультминутки и физкультпаузы. В школе организованы дополнительные секции по волейболу и баскетболу. Проводятся во внеурочное деятельности различные спортивные мероприятия и мероприятия направленные на развитие духовно-нравственных качеств.

Я работаю учителем физической культуры в данной школе. М мое копилке имеется методическая разработка под названием " Никто кроме Нас", она приурочена к празднованию Дня Победы 9 мая. Для учащихся разработана как спортивная программа (военизированные веселые старты), так и духовно-нравственные мероприятия- встреча с Ветеранами ВОВ.

Как говорится: " В здоровом теле - здоровый дух".

В  школе созданы комфортные условия обучения детей, а также создан режим работы, наиболее благоприятный для осуществления поставленных задач по оздоровлению.

Что касается подростков, то они, к сожалению, недооценивают необходимость беречь здоровье смолоду. Поэтому необходимо чаще говорить с ребятами на эту тему. Интересные тематические классные часы, встречи со специалистами, занятия в спортивных секциях, проведение совместного досуга на природе – все это поможет формировать у детей ценностное отношение к своему здоровью.